

РОЛЬ ТРЕНІНГОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРОСУВАННІ ЗДОРОВ'Я НА РОБОЧОМУ МІСЦІ

Здорова людина як економічна одиниця — це висока працездатність, психічна витривалість, соціальна спрямованість на виконання професійних обов'язків [1, с. 48]. Багато підприємств у Європейському Союзі вже виявили, що безпека і здоров'я на робочому місці не тільки забезпечує уникнення дорогих витрат на травми або виробничі втрати, але й дозволяє роботодавцям та працівникам досягати кращих результатів для себе, свого бізнесу й клієнтів [2, с. 103].

Для керівника підприємства, що цінує своїх співробітників, професійне здоров'я, професійна придатність, життя людини у трудовій діяльності, не просто слова, а дієва турбота про персонал.

Тренінгові технології — це система діяльності щодо відпрацювання певних алгоритмів навчально-пізнавальних дій і способів розв'язання типових завдань у ході навчання [3, с. 23].

Пропонований проект «Просування здоров'я на робочому місці» включає в себе такі завдання:

- визначення рівня здоров'я кожного співробітника з висновками та рекомендаціями;

- складання SWOT-аналізу здоров'я керівників;

- розробка для керівників і персоналу психосоматичних програм з профілактики синдрому хронічної втоми, синдрому емоційного вигорання та професійної деформації;

- консультації по індивідуальним оздоровчим програмам, а також розробка та проведення корпоративних оздоровчो-мотиваційних міні-проектів [4].

Слід зазначити, що контроль за здоров'ям передбачає не пошук прихованих симптомів хвороби, а оцінку резервів і функціональних можливостей індивідуума до тих навантажень та умов, в яких він живе, вчиться або працює.

Тренінги та семінари є цільовими й дозволяють вирішувати найболючіші для компанії питання (проблема стресу та втоми, захворювання, пов'язані з довгою роботою за комп'ютером тощо).

Найголовніший результат тренінгів — підвищення ефективності компанії, а отже її конкурентних переваг на ринку та її до-

ходів. За статистикою, правильно організований health management — це мінімум 10 % прибутку, який отримує або пускає компанія.

Результати запропонованого проекту дозволили:

- ◆ підвищити лояльність співробітників до корпорації;
- ◆ зробити ефективніше корпоративне управління;
- ◆ підвищити імідж компанії;
- ◆ вибудувати мотивацію персоналу щодо здоров'я та здорового способу життя;
- ◆ виявити прихований потенціал кожного співробітника;
- ◆ підвищити продуктивність праці;
- ◆ поліпшити психоемоційний клімат колективу;
- ◆ оптимізувати рівень самореалізації співробітників;
- ◆ сформувати колектив однодумців, орієнтованих на взаєморозуміння та взаємодію.

Управління здоров'ям на робочому місці значно ефективніше традиційних заходів, таких як відвідування фітнес-центрів, басейнів або розширеного медичного страхування.

Особливість організаційних програм здоров'я полягає і в тому, що всі отримані знання та навички можуть застосовуватися співробітниками самостійно, й не вимагають великих додаткових витрат. При цьому вони значно впливають на життєвий тонус та здоров'я працівників.

Враховуючи вище викладене, можемо констатувати, що тренінгові технології у просуванні здоров'я на робочому місці сприяють збереженню та укріпленню професійного здоров'я людей, створенню здорового професійного середовища, а також, дозволяють виявити прихований потенціал кожного співробітника, згуртовують колектив, підвищують продуктивність праці персоналу, позитивно впливають на імідж та привабливість компанії в цілому.

Література

1. Психология профессионального здоровья: Учеб. пособ. / Под ред. Г. С. Никифорова. — СПб.: Речь, 2006. — 480 с.
2. Рамендик Д. М. Тренинг личностного роста : Учебн. пособ. / Д.М. Рамендик. — М. : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2007. — 176 с.
3. Тренінгові технології навчання з економічних дисциплін: Навч. посіб. / Г. О. Ковальчук, Н. Ю. Бутенко, М. В. Артюшина та ін.; За ред. Г. О. Ковальчук. — К.: КНЕУ, 2006. — 320 с.
4. OHSAS 18001:2007. Occupational health and safety management systems — Requirements